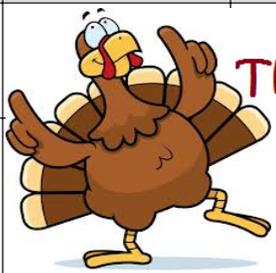


ESCUELAS DE LA CIUDAD DE LEXINGTON

Viernes 01 de noviembre de 2024

¡EMPIEZA TU DÍA CON UN BUEN DESAYUNO! El desayuno proporciona beneficios... ¡¡¡Hágalo una prioridad!!!

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1
		<p style="text-align: center;">LA PRIMARIA WADDELL OFRECE CEREAL DE DESAYUNO DIARIO</p>	<p style="text-align: center;">EL CEREAL PARA EL DESAYUNO DE LDMS OFRECE UNA VARIEDAD DIARIA DE OPCIONES</p>	<p style="text-align: center;">DESAYUNO MUFFIN Y YOGUR FRUTA, 100 % ZUMO DE FRUTA ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA</p> <p style="text-align: center;">ALMUERZO PAVO/JAMÓN/QUESO EN CROISSANT GUI SANTES MAÍZ FRUTAS CONGELADAS ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA</p>
4	5	6	7	8
<p style="text-align: center;">DESAYUNO BOLLO DE CANELA FRUTA, ZUMO 100% FRUTA ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA</p> <p style="text-align: center;">ALMUERZO PATATA AL HORNO CON ROLLO DE BRÓCOLI ENSALADA DEL CHEF FRUTA A ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA</p>	<p style="text-align: center;">DESAYUNO CEREAL CON FRUTA GRAHAM CRACKER, 100% ZUMO DE FRUTA ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA</p> <p style="text-align: center;">ALMUERZO ALAS DE POLLO MACARRONES CON QUESO VERDURAS FRESCAS FRUTA ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA</p>	<p style="text-align: center;">DESAYUNO FRUTA DE WAFFLE, 100% ZUMO DE FRUTA ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA</p> <p style="text-align: center;">ALMUERZO PIZZA DOMINÓ ENSALADA DE ESPINACAS ZANAHORIAS JUGO DE pitahaya LECHE BAJA EN GRASA A ELECCIÓN</p>	<p style="text-align: center;">DESAYUNO BOLSA DE FRESA FRUTA, 100 % ZUMO DE FRUTA ELECCIÓN DE LECHE</p> <p style="text-align: center;">ALMUERZO POLLO AL HORNO BBQ CON ROLLO HABAS DE LIMA PATATAS GRATINADAS FRUTA ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA</p>	<p style="text-align: center;">DESAYUNO FRUDEL DE MANZANA FRUTA, 100 % ZUMO DE FRUTA ELECCIÓN DE LECHE</p> <p style="text-align: center;">ALMUERZO HAMBURGUESA CON QUESO EN PAN PATATAS DULCES JUDÍAS VERDES TRATAMIENTO DE FRUTAS CONGELADAS ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA</p>
11	12	13	14	15
<p style="text-align: center;">DESAYUNO GALLETAS DE TOCINO/HUEVO FRUTA, ZUMO 100% FRUTA ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA</p> <p style="text-align: center;">ALMUERZO NUGGETS DE POLLO CON ROLLO HABAS DE LIMA GUI SANTES FRUTA ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA</p>	<p style="text-align: center;">DESAYUNO FRUTA FRUDEL DE CEREZA, 100 % ZUMO DE FRUTA ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA</p> <p style="text-align: center;">ALMUERZO MARTES DE TACO CON CHIPS FIESTA FRIJOLES NEGROS LECHUGA/TOMATE/QUESO FRUTA ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA</p>	<p style="text-align: center;">DESAYUNO CEREALES/GALLETAS GRAHAM FRUTA, ZUMO 100% FRUTA ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA</p> <p style="text-align: center;">ALMUERZO PIZZA DOMINÓ ENSALADA DE ESPINACAS ZANAHORIAS JUGO DE DRAGÓN LECHE BAJA EN GRASA A ELECCIÓN</p>	<p style="text-align: center;">DESAYUNO GALLETAS DE SALCHICHA DE FRUTA, 100% ZUMO DE FRUTA A ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA</p> <p style="text-align: center;">ALMUERZO POLLO ALFREDO CON PAN BRÓCOLI MAÍZ FRUTA ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA</p>	<p style="text-align: center;">DESAYUNO DESAYUNO PIZZA FRUTA, 100% ZUMO DE FRUTA A ELECCIÓN DE MLK BAJO EN GRASA</p> <p style="text-align: center;">ALMUERZO JAMÓN/QUESO EN CROISSANT JUDÍAS VERDES VERDURAS FRESCAS FRUTAS CONGELADAS ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA</p>
18	19	20	21	22
<p style="text-align: center;">DESAYUNO GALLETAS DE TOCINO FRUTA, ZUMO 100% FRUTA ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA</p> <p style="text-align: center;">ALMUERZO HOT DOG con BOLLO DE ENSALADA DE COLE Y PATATAS GRATINADAS FRUTA A ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA</p>	<p style="text-align: center;">DESAYUNO BUN FRUIT DE CANELA, 100 % ZUMO DE FRUTA ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA</p> <p style="text-align: center;">ALMUERZO HAMBURGUESA CON QUESO SOBRE PAN FRIJOLES HORNEADOS VERDURAS FRESCAS FRUTA ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA</p>	<p style="text-align: center;">DESAYUNO DONUT FRUTA, 100 % ZUMO DE FRUTA ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA</p> <p style="text-align: center;">ALMUERZO PIZZA DOMINÓ ENSALADA ZANAHORIAS ZUMO DE pitahaya LECHE BAJA EN GRASA A ELECCIÓN</p>	<p style="text-align: center;">DESAYUNO FRUTA DE WAFFLE, 100% ZUMO DE FRUTA ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA</p> <p style="text-align: center;">ALMUERZO PALITOS DE QUESO MOZZARELLA PIMIENTOS ROJOS HABAS DE LIMA FRUTAS ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA</p>	<p style="text-align: center;">DESAYUNO FRUTA DE PANCAKE, 100% ZUMO DE FRUTA ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA</p> <p style="text-align: center;">ALMUERZO COMIDA DE ACCIÓN DE GRACIAS PAVO CON RELLENO DE SALSA Y ROLLO PURÉ DE PATATAS JUDÍAS VERDES DELITAS DE FRUTAS CONGELADAS ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA</p>
25	26	27	28	29
<p style="text-align: center;">DESAYUNO FRUDEL DE MANZANA FRUTA, 100 % ZUMO DE FRUTA ELECCIÓN DE LECHE</p> <p style="text-align: center;">ALMUERZO EMPANADA DE POLLO SOBRE BOLLO FRIJOLES AL HORNO BRÓCOLI FRUTA ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA</p>	<p style="text-align: center;">DESAYUNO CEREALES/GALLETAS GRAHAM FRUTA, ZUMO 100% FRUTA ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA</p> <p style="text-align: center;">ALMUERZO NUGGETS DE MAÍZ PARA PERROS MAÍZ VERDURAS FRESCAS FRUTAS LECHE BAJA EN GRASA A ELECCIÓN</p> <p style="text-align: center;">2 HOUR EARLY DISMISSAL</p>	 <p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">Thanksgiving Break</p> <p style="font-size: 1.5em; color: red; font-weight: bold;">No School</p>		

EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS DEBIDO A DISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS
ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES