



ESCUELAS DE LA CIUDAD DE LEXINGTON
de diciembre de 2024



¡EMPIEZA TU DÍA CON UN BUEN DESAYUNO! El desayuno proporciona beneficios... ¡¡¡Hágalo una prioridad!!!

Puntajes de prueba más altos	Asistencia mejorada	Menos viajes a la enfermería de la escuela	Comportamiento mejorado en el aula	Mejor aprendizaje
2	3	4	5	6
DESAYUNO CEREAL CON GALLETAS GRAHAM FRUTA, ZUMO 100% FRUTA ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA	DESAYUNO CREPES DE FRUTA, 100 % ZUMO DE FRUTA ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA	DESAYUNO FRUTA DE WAFFLE, 100% ZUMO DE FRUTA ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA	DESAYUNO FRUDEL DE MANZANA FRUTA, ZUMO 100% FRUTA ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA	DESAYUNO DESAYUNO FRUTA, 100 % ZUMO DE FRUTA ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA
ALMUERZO FRIJOLAS AL HORNO DE MAÍZ GUISANTES FRUTA ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA	ALMUERZO MARTES DE TACO CON CHIPS FIESTA FRIJOLAS NEGROS LECHUGA/TOMATE/QUESO FRUTA ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA	ALMUERZO PIZZA DOMINÓ ENSALADA DE ESPINACAS ZANAHORIA COCIDA FRUTA LECHE BAJA EN GRASA A ELECCIÓN	ALMUERZO EMPANADA DE POLLO EN PAN JUDÍAS VERDES PATATAS FRUTAS ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA	ALMUERZO FAJITA DE POLLO CON ENVOLTURA MAÍZ FRIJOLAS PINTOS FRUTA CONGELADA LECHE BAJA EN GRASA A ELECCIÓN
9	10	11	12	13
DESAYUNO CINI MINI FRUTA, ZUMO 100% FRUTA ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA	DESAYUNO CEREAL CON GALLETAS GRAHAM FRUTA, ZUMO 100% FRUTA ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA	DESAYUNO FRUTA DE WAFFLE, 100% ZUMO DE FRUTA ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA	DESAYUNO BOLSA DE FRESA FRUTA, 100 % ZUMO DE FRUTA ELECCIÓN DE LECHE	DESAYUNO DESAYUNO EN PALO FRUTA, 100 % ZUMO DE FRUTA ELECCIÓN DE LECHE
ALMUERZO QUESADILLA FRIJOLAS REFRITOS TIRAS DE PIMIENTO ROJO CON FRUTA DE RANCHO LECHE BAJA EN GRASA A ELECCIÓN	ALMUERZO PATATA AL HORNO CON PALO DE PAN BRÓCOLI ENSALADA DEL CHEF FRUTA LECHE BAJA EN GRASA A ELECCIÓN	ALMUERZO PIZZA DOMINÓ ENSALADA ZANAHORIAS FRUTA ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA	ALMUERZO HAMBURGUESA CON SALSAS Y ROLLO DE JUDÍAS VERDES PURÉ DE PATATAS FRUTA ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA	ALMUERZO BARBACOA EN BOLLO FRIJOLAS HORNEADAS PATATAS FRUTAS CONGELADAS LECHE BAJA EN GRASA A ELECCIÓN
16	17	18	19	20
DESAYUNO CEREAL CON GALLETAS GRAHAM FRUTA, ZUMO 100% FRUTA ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA	DESAYUNO CREPES DE FRUTA, 100 % ZUMO DE FRUTA ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA	DESAYUNO FRUDEL DE MANZANA FRUTA, ZUMO 100% FRUTA ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA	DESAYUNO FRUDEL DE MANZANA 100% ZUMO DE FRUTA A ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA	DESAYUNO DESAYUNO PIZZA FRUTA, 100% ZUMO DE FRUTA A ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA
ALMUERZO POLLO TERIYAKI VERDURAS ARROZ FRITO ROLLO DE HUEVO VERDURAS FRESCAS FRUTA LECHE BAJA EN GRASA A ELECCIÓN	ALMUERZO ALAS DE POLLO PATATAS CON QUESO VERDURAS FRESCAS FRUTA ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA	ALMUERZO DOMINO'S PIZZA ENSALADA ZANAHORIAS FRUTA A ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA	ALMUERZO POLLO Y SALSAS CON ROLLO PURÉ DE PATATAS JUDÍAS VERDES FRUTA ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA	ALMUERZO PALITOS DE QUESO MOZARELLA FIESTA FRIJOLAS NEGROS TIRAS DE PIMIENTO ROJO CON RANCHO FRUTA CONGELADA ELECCIÓN DE LECHE BAJA EN GRASA



MENU IS SUBJECT TO CHANGE DUE TO AVAILABILITY OF FOOD
THIS INSTITUTION IS AN EQUAL OPPORTUNITY PROVIDER